

ROZKŁAD MATERIAŁU DO ZAJĘĆ WYCHOWANIA DO ŻYCIA W RODZINIE
Wg podstawy programowej z dnia 24 lutego 2017 (rozp MEN)

Klasa V

nr zajęć	Temat zajęć	uczestnicy
1.	Wprowadzenie w tematykę zajęć. Rodzina – co to znaczy?	Cała klasa
2	Tradycje rodzinne	Cała klasa
3	Członkowie mojej rodziny- galeria rysunków	Cała klasa
4.	„Jak to w rodzinie – radości i smutki”	Cała klasa
5,6	„ Ja i moi koledzy/koleżanki” – koleżeństwo i przyjaźń	Cała klasa
7	Prawa dziecka	Cała klasa
8,9,10,11,	„ Radzę sobie w trudnych sytuacjach”	Chłopcy/dziewczęta
12,13	„ Co to znaczy dojrzewanie?”	Chłopcy/dziewczęta
14,15	„ Mój zwykły dzień”	Chłopcy/dziewczęta
16,17	„ Zdrowo żyję”	Cała klasa
18,19	„Wiem, co jem”	Chłopcy/dziewczęta

Klasa VI

nr zajęć	Temat zajęć	uczestnicy
1.	Znaczenie rodziny w życiu człowieka, role rodziców, role dzieci	Cała klasa
2,3	Gdy rodzina się powiększa	Chłopcy/dziewczęta
4.	Koleżeństwo i przyjaźń	Cała klasa
5,6	Sposoby rozwiązywania konfliktów	Chłopcy/dziewczęta
7,8.	O podejmowaniu decyzji, normy i prawa	Chłopcy/dziewczęta
9	Magia reklamy – papierosy, alkohol	Cała klasa
10.	Narkotykom mówię NIE	Cała klasa
11.	Zagrożenia cyberprzestrzeni	Cała klasa
12,13	Przemoc w szkole i w Internecie – jak sobie radzić?	Cała klasa
14,15.	Zawsze chcę być bezpieczny	Cała klasa
16,17	Trudne problemy dojrzewania	Chłopcy/dziewczęta
18,19.	„Jak o sobie dbać?”	Chłopcy/dziewczęta

Klasa VII

	Temat zajęć	uczestnicy
1.	Co to znaczy „być dojrzałym człowiekiem”	Cała klasa
2,3	Dojrzewanie fizyczne	Chłopcy/dziewczęta
4,5	Dojrzewanie psychiczne, rola autorytetów	Chłopcy/dziewczęta
6,7	Budowa i działanie układu rozrodczego	Chłopcy/dziewczęta
8,9	Inicjacja seksualna a przekazywanie życia	Chłopcy/dziewczęta
10	Czas oczekiwania – od poczęcia do narodzin	Cała klasa
11,12	Ciąża i poród jako ważne wydarzenia w życiu kobiety	Chłopcy/dziewczęta
13	Fazy, etapy życia człowieka	Cała klasa
14	Udana komunikacja nie tylko w rodzinie	Cała klasa
15	Savoir-vivre czyli zasady dobrego wychowania	Cała klasa
16	Uzależnienia - narkotyki	Cała klasa
17.	Uzależnienia - alkohol	Cała klasa
18.	Uzależnienia – komputer, smartfon, Internet	Cała klasa
19.	Uzależnienia – dopalacze	Cała klasa

Klasa II gimnazjum (wg podstawy programowej zawartej w rozporządzeniu MEN z 27 sierpnia 2012r.)

nr zajęć	Temat zajęć	uczestnicy
1.	Co to znaczy być dojrzałym człowiekiem?	Cała klasa
2,3	Fałszywe autorytety i pogoń za modą	Chłopcy/dziewczęta
4,5	Kobiecość i męskość	Chłopcy/dziewczęta
6	Młodzieżowy savoir-vivre	Cała klasa
7,8	Inicjacja seksualna	Chłopcy/dziewczęta
9,10	Rodzicielstwo nastolatków	Chłopcy/dziewczęta
11,12	Czy to miłość?	Cała klasa
13/14	Prostytucja nieletnich, presja seksualna	Chłopcy/dziewczęta
15	Konflikt pokoleń	Cała klasa
16	Etapy życia człowieka	Cała klasa
17	Tolerancja dla „innych” - niepełnosprawność	Cała klasa
18/19	Rodzina z problemem alkoholowym	Cała klasa
20	Rozpoznawanie płodności	Dziewczęta

Klasa III gimnazjum (wg podstawy programowej zawartej w rozporządzeniu MEN z 27 sierpnia 2012r.)

nr zajęć	Temat zajęć	uczestnicy
1.	Małżeństwo – sztuka bycia razem a przemoc w rodzinie	Cała klasa
2	Przemoc wobec dzieci	Cała klasa
3,4	Nastolatka w ciąży cz.I	Chłopcy/dziewczęta
5,6	Nastolatka w ciąży cz. II	Chłopcy/dziewczęta
7,8	Antykoncepcja	Chłopcy/ dziewczęta
9	Rozwój płodowy człowieka	Cała klasa
10,11	Ciąża i poród	Chłopcy/dziewczęta
12	Dramat aborcji	Cała klasa
13,14	Przyczyny bezpłodności, choroby weneryczne	Chłopcy/dziewczęta
15	AIDS – śmiertelna choroba	Cała klasa
16	Zaburzenia i dewiacje seksualne	Cała klasa
17	Współczesne zagrożenia	Cała klasa
18	Media i ich psychomanipulacje	Cała klasa
19	Zmieniam siebie przez pomoc innym	Cała klasa

Opracowała Małgorzata Płońska-Krajewska 01.09.2017, prowadzenie zajęć z uczniami psycholog Małgorzata Płońska-Krajewska